

Õhu kvaliteet ja ruumi kliima mõjutavad tervist

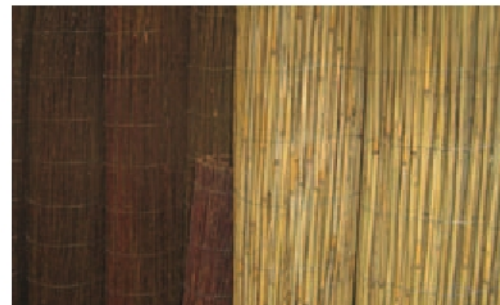
Tänapäeval kasutatakse ruumide sisustamisel palju sünteetilisi materjale. Paraku ei ole paljud kursis sellega, kui suurel määral see tegelikult inimeste tervist võib mõjutada.

100% boduslikesiseviimistlusmaterjalide tootja Safran OÜ juhib tähelepanu, et kuna reeglina viibitakse siseruumides rohkem kui 80% ööpäevast, on ruumi sisekliima ning õhu kvaliteet väga olulise tähtsusega. Ka ventilatsiooni abiga ei anna seda probleemi lahendada, sest vooluhulkade tulemusena tõmmatakse pindadest veelgi rohkem mürke välja. Ohuainetest küllastunud ruumiõhk põhjustab immuunsüsteemi nõrgenemist ning organism muutub vastuvõtlikumaks mitmesugustele haigustele - on ta ju pidevalt sunnitud tegelema ohuainete ja neist tekitatud reaktsioonidega. Inimese kopsudest käib palju õhku läbi, selle kvaliteet on aga meie endi teha.



Õhuniiskus olgu piisav

Lisaks õhu kvaliteedile on oluline ka see, et ruumis oleks igal ajal hea olla. See oleneb aga paljuski ruumi kliimast ehk siis sellest, kas õhuniiskuse tase ning temperatuur on püsivad ja õiges vahemikes. Meedikud on kindlaks teinud, et inimesele sobivaimaks õhuniiskuseks on 40-60%, paraku jääb see aga paljudes ruumides tänapäevase ventilatsioonisüsteemi juures kõvasti allapoole. Eriti hull on olukord talvisel ajal, kui õuest tulles tuuakse endaga kaasa kuiva välisõhku, mis siis ruumides paisub ja muudab niiskustaset veelgi väiksemaks. Taolistel puhkudel jääb see vahel kõigest 20%



piiresse. See aga pole inimese jaoks normaalne ning avaldab enesetundele kohe mõju - kuivatab limaskesti, samuti võib hommikul ärkates olla kurk valus ja nina kinni.

Naturaalsed materjalid aitavad

Reaalselt abi pole siinjuures paraku muust, kui et tuleks hoolikamalt valida materjale, millega katta oma seinu, põrandaid ja mööblit. Pärast dushiallkäimistekibruumidesliigniiskust. Sõltuvalt siseviimistlus materjalidest jääb see kas seintele või imbub seinte sisse. Ruumide niiskustaset saab suurendada kasutades ära dushist tekkinud hetkelist liigniiskust, suunates seda seintele ja teistesse ruumidesse. Selles võiks seinad meid aidata ning aktiivselt kaasa lüüa. Seepärast tasuks seinte katmisel kasutada naturaalseid, eelkõige savipõhiseid materjale - just savil on iseloomulik omadus absorbeerida väga kiiresti õhust niiskust. Lisaks reageerib savi hästi liigsele niiskusele,

näiteks juhul, kui köögis toitu valmistades satub õhku liiga palju veeauru. Savil on ka erakordselt suur temperatuurimass, millest on abi suvise kuumuse korral, kui päike kiirgab päevad läbi akendest sisse, muutes ruumid talumatult palavaks. Ühe uurimuse kohaselt ulatus temperatuur ruumis aastas tervelt 380 tundi üle 25 kraadi. Kui aga samas ruumis asendatiki skarkassistseinmassiivsaviga, jäi ebameeldivatest tundidest järele vaid 88. Nimelt suudab savi kiiresti niiskust sisse ja välja võtta ning temperatuurliigubseega rutem. Savimaterjal justkui „elab“ ning hoiab niiskust stabiilselt 50% lähedal.

Hea allergikutele

Looduslikud kattematerjalid on head ka allergikute ja astmaatikute tervisele, kuna on antistaatilised ning ei korja seega oma pinnale tolmu. Tänapäeval on tolm tõsine probleem, sest maja toimib otsekui tolmuimeja - õuest



tuleb väga palju tolmu sisse, mis kleepub seinetele, võides seeläbi põhjustada hingamisprobleeme ja mitmeid muid tervisehädasid. Ühtlasi toimivad savipõhised materjalid ka õhupuhas-tina, eemaldades kiirelt näiteks köögis tekkinud lõhnad.

Safran
Lõõtsa 2, Tallinn
Tel: 622 13 07

Näituse 22-21, Tartu
Tel: 74 26 130
E-mail: info@safran.ee
www.safran.ee